

ALL YOU NEED IS LOVE

Legami familiari oggi

Venerdì 28 ottobre 2016 ore 18,00 - Novara, Circolo dei Lettori

con Egle Bongianino, psicologa psicoterapeuta

Lorena Fusè, avvocato

Carla Maria Vandoni, rappresentante regionale della sezione Piemonte SITCC

Le trasformazioni storico culturali hanno portato negli ultimi decenni a modificazioni nella strutturazione delle famiglie e delle relazioni al loro interno: il poter fruire di una libertà di scelta individuale e di possibilità di autodeterminazione inedite rispetto alle generazioni precedenti ha portato i legami di coppia a dover modificare al proprio interno i ruoli, le funzioni, le norme valoriali e reperire modelli ai quali fare riferimento.

La cornice teorica nella quale ci muoviamo nella nostra riflessione descrive il legame amoroso di coppia (romantic love) essere considerato, una "**relazione d'attaccamento**" infatti ne presenta tutte le caratteristiche fondamentali:

- la ricerca della vicinanza,
- la protesta per la separazione
- l'effetto base sicura.

Altro punto di riferimento che ci guida nel parlare d'amore è la definizione data da Maturana che fonda la sua teoria dell'Amore sul **rispetto** e sull'**accettazione** dell'altro.

■ *L'amore è l'emozione che costituisce le azioni di accettazione dell'altro come legittimo nella convivenza;*

Sollecitati dai **drammatici fatti di cronaca che raccontano la degenerazione di relazioni**, sottolineiamo che **non** sono relazioni d'Amore le relazioni gerarchiche che prevedono **un'ubbidienza**, le relazioni in cui ci siano **rabbia, competizione** (ovvero quando il **possedere** ci che l'altro non ha è di per sé una modalità relazionale), **manipolazione, negazione dell'altro**.

Le parole chiave che descrivono la complessità del legame e riconducono a modi diversi di declinare la relazione d'amore sono : intimità/sexualità , sicurezza , senso e storia condivisa .

Oggi i legami sono fragili ma permettono alle persone di sperimentare ruoli diversi non esclusivi e precostituiti .

Perché un incontro speciale diventi una storia ...è necessario ci si sperimenti nel riconoscere le naturali **oscillazioni** dell' "amore" , nell' accettare la **complessità** della natura del rapporto d'amore Nel riconoscere la propria e l'altrui **vulnerabilità** , nel lasciare che la **disillusione** sia il passaggio per una **scelta** più matura e consapevole dell' altro , nello scoprire o riscoprire le **risorse** in sé e nell' altro , nella **storia** che si è costruita (e ancora si può costruire) insieme

Pensiamo alla *la coppia come un luogo privilegiato di cambiamento, evoluzione e crescita personale.*

